



# praia acessível

## praia para todos

**O programa “Praia Acessível – Praia para Todos!” tem por objetivo promover o cumprimento da legislação sobre acessibilidade em vigor nas praias portuguesas, de modo a assegurar as condições que viabilizem a sua utilização e desfrute, com equidade, dignidade, segurança, conforto e a maior autonomia possível, por todas as pessoas, independentemente da sua idade, de possíveis dificuldades de locomoção, ou de outras incapacidades que condicionem a sua mobilidade, tornando-as, assim, destinos de férias adequados a todos. Este programa abrange todo o país, incluindo as ilhas da Madeira e Açores.**

The “Praia Acessível – Praia para Todos!” (“Accessible Beach – Beach for Everyone!”) program aims to promote compliance with national accessibility legislation in Portuguese beaches, therefore providing conditions that allow their use and enjoyment, with equality, dignity, safety, comfort and the highest possible autonomy by all people, regardless of their age, possible mobility difficulties or other disabilities which restrict their mobility, and so making them vacation destinations appropriate to everyone.

This program covers the whole country, including Madeira and Azores Islands.

#### **O que é o programa “Praia Acessível – Praia para Todos!”?**

É um programa criado em 2004 com o objetivo de promover a acessibilidade das pessoas com mobilidade condicionada às praias, costeiras e interiores.

#### **Quem o promove e divulga?**

O Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., a Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e o Turismo de Portugal, I.P., em colaboração com municípios do litoral ou do interior onde existam praias.

#### **Onde se desenvolve?**

Em praias oficialmente designadas como águas balneares, no Continente e nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

#### **Como reconhecer as praias acessíveis?**

As praias acessíveis são assinaladas por uma bandeira branca com o logótipo do programa “Praia Acessível - Praia para Todos!”, junto à entrada acessível da praia.

#### **O que é uma praia acessível?**

As praias acessíveis garantem condições de utilização seguras, dignas e confortáveis às pessoas com mobilidade condicionada:

- Acesso pedonal fácil e livre de obstáculos, a partir da via pública envolvente
- Estacionamento reservado a viaturas ao serviço das pessoas com deficiência, condicionadas na sua mobilidade
- Acesso pedonal fácil até ao areal/ zona de banhos de sol e até próximo da água
- Instalações sanitárias adaptadas, com acesso pedonal fácil
- Posto de primeiros socorros acessível, com acesso pedonal fácil
- Presença de nadador salvador

#### **Pode ainda encontrar...**

- Acesso pedonal fácil a restaurantes, bares e lojas
- Duches, vestiários e bebedouros acessíveis
- Equipamentos para facilitar o usufruto da praia por pessoas com mobilidade condicionada, como cadeiras de praia anfíbias, canadianas anfíbias, etc.
- Serviço de apoio a banhos em cadeira de praia anfíbia
- Área de permanência com sombreamento reservada a pessoas com mobilidade condicionada

**As condições de acessibilidade das zonas balneares classificadas são verificadas em cada época balnear.**

#### **What is “Praia Acessível - Praia para Todos!” program?**

It is a program created in 2004 with the aim of promoting accessibility for persons with restricted mobility to coastal and inland beaches.

#### **Who promotes and publicizes it?**

The National Institute for Rehabilitation, IP, the Portuguese Environment Agency, IP and Tourism of Portugal, IP, in collaboration with coastal or inland municipalities where there are beaches.

#### **Where does it develop?**

In officially designated beaches, in the whole country and in Madeira and Azores Islands.

#### **How to recognize the accessible beaches?**

Accessible beaches are identified by a white flag with the “Praia Acessível – Praia para Todos!” logo, placed at the accessible entrance to the beach.

#### **What is an accessible beach?**

Accessible beaches ensure safe, dignified and comfortable conditions for people with restricted mobility to use:

- Easy and free of obstacles pedestrian access, from the surrounding public roads
- Reserved parking for vehicles transporting people with mobility restrictions
- Easy pedestrian access leading to the sunbathing area and close to the water
- Adapted toilet facilities, with easy pedestrian access
- Accessible first-aid post with easy pedestrian access
- Presence of lifeguards

#### **You may also find...**

- Easy pedestrian access to restaurants, bars and shops
- Adapted showers, changing facilities and accessible drinking fountains
- Equipments meant to facilitate the enjoyment of the beach by people with disabilities, such as amphibious beach chairs, amphibious crutches, etc.
- Support service to the use of amphibious beach chair
- Shaded area reserved for people with disabilities

**Accessibility conditions of classified bathing areas are checked every bathing season.**

Para mais informações contacte / For more information please contact

**Agência Portuguesa do Ambiente, I.P.**  
Rua da Murgueira, 9/9A - Zambujal Ap. 7585  
2610-124 Amadora | Tel.: 214 728 200  
www.apambiente.pt | geral@apambiente.pt

**Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.**  
Av. Conde de Valbom, 63  
1069-178 Lisboa | Tel.: 217 929 500  
www.inr.pt | inr@inr.msess.pt

**Turismo de Portugal, I.P.**  
Rua Ivone Silva, Lote 6  
1050-124 Lisboa | Tel.: 211 140 200  
www.turismodeportugal.pt | info@turismodeportugal.pt

